

Mehrfachfruchtensaft mit Anis-, Fenchel- und Kümmeltee sowie Vitaminen und Mineralstoffen

Unser Rotbäckchen Mama Stillensaft besteht aus ausgewählten Äpfeln, roten Trauben, Anis-, Fenchel- und Kümmeltee, Aroniabeeren und Holunder, ergänzt um gut verfügbares Eisen, die Vitamine C und B12, Jod sowie Zink.

Nährwerte

In 100 ml:	
Brennwert	198 kJ (47 kcal)
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	11 g
davon Zucker	11 g
Ballaststoffe	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g

Vitamine & Mineralstoffe

In 100 ml:	
Eisen	5,0 mg/ 36%*
Vitamin C	31 mg/ 39%*
Vitamin B12	1,4 µg/ 55%*
Jod	65,0 µg/ 43%*
Zink	2,8 mg/ 28%*

* Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Tagesportion

Wir empfehlen eine Portion à 200 ml am Tag. Diese deckt den empfohlenen Tagesbedarf der enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe von Stillenden gemäß der Deutschen, österreichischen und Schweizerischen Gesellschaften für Ernährung (D-A-CH-Referenzwert) bei einer niedrigen Phytatzufuhr zu 50%.

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

