

Wir sorgen vor!

Ernährungsberatung in der Marien-Apotheke



Aktion

Körperfettmessung

**Montag bis Donnerstag, 28.09. - 01.10.2009,
9.00 - 17.00 Uhr**

Marien-Apotheke

Wir bestimmen mit einem der modernsten Infrarotmessgeräte (Futrex) u.a. Ihr Körperfett und Ihren Körperwasseranteil. Das Verhältnis dieser Werte zueinander hat einen direkten Einfluß auf Ihre Gesundheit, Belastbarkeit und Lebenserwartung. Anhand dieser Ergebnisse beraten wir Sie individuell zu Ihren Ernährungsgewohnheiten.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

Vortrag

**“Mango, Papaya, Ananas... Wie sie
uns helfen, gesund zu bleiben!
Lernen Sie exotische Früchte besser kennen.”**

**Mittwoch, 30.09.2009, 19.00 Uhr
Gesundheitsforum der Marien-Apotheke,
Apothekergasse 4, Lohr**

Manuela Fischer, Fachtrainerin für Obst und Gemüse (tegut...), informiert Sie über die gesundheitlichen Vorteile exotischer Früchte und zeigt Ihnen wie man sie dekorativ und appetitlich anrichtet.

Natürlich dürfen Sie dann auch einmal probieren!

tegut...

gute Lebensmittel



Ursula Hilpert (Fach-PTA für
Ernährungsberatung)

Anne Lahoda (Fach-Apothekerin
für Allgemeinpharmazie und
Ernährungsberatung)



Anne Lahoda

Marien-Apotheke

Unsere Erfahrung. Ihre Gesundheit.

www.marien-apotheke-lohr.de

In der Fußgängerzone · Lohr am Main

Tel. 0 93 52 - 87 73 0 · Fax 0 93 52 - 87 73 20